

# ほけんだより



NO.2

令和2年6月30日(火) 雲雀丘学園幼稚園

幼稚園が再開して1ヶ月が経ちました。新しい生活様式での幼稚園生活によりやく慣れてきた頃ではないでしょうか。引き続き、コロナウイルス感染症や熱中症にも気をつけながら、楽しく幼稚園で過ごしましょう。

## 熱中症にならないために

### ★外遊び中のマスクについて

園では熱中症予防のために1日3回暑さ指数(WBGT)をチェックして、水分補給や休憩の回数を増やしたり、日陰で遊ぶ、外遊びを中止するなど熱中症の警戒レベルにあわせて日々保育内容を変更しています。コロナウイルス感染症対策で毎日つけてきていただいているマスクも、外遊び中は熱中症予防のためはずしています。教職員に関しましても、警戒レベルが高い時間帯にはマスクをはずして外での保育を行いますのでご理解のほどよろしくお願いたします。



※暑さ指数(WBGT)とは人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

### ★こまめに水分補給を!

毎日たくさん汗をかきながら元気に遊んでいる子ども達。こまめに水分補給をするように呼びかけていますが、中には水筒を忘れて、途中で足りなくなって「お茶がなくなったのでいれてください!」と、職員室に来る子もいます。今週から午後保育になり、年中・年長は課外教室も始まります。園で過ごす時間が長くなってきているので、熱中症予防のためにも大きめの水筒をお持ち下さいようお願いたします。



## 7月の保健行事

- 1日(水).....身体測定(中)
- 2日(木).....身体測定(長)
- 3日(金).....身体測定(少)
- 1日(水)~6日(月)・・視力検査(長)
- 7日(火)~9日(木)・・聴力検査(長)

※今月から身体測定などの保健行事を少しずつ再開していきます。密を避け、適宜消毒を行うなど感染防止対策をとりながら実施いたします。

※身体測定では身長を測りますので、頭のてっぺんや後ろで髪の毛を結ばないようにお願いいたします。

## あせもの予防を!!

夏はたくさん汗をかくので、あせもができやすい季節です。あせもは、汗が皮膚の中に溜まったり、皮膚の表面にとどまったりすることでなります。汗をかいた後はそのままにせず、下記を参考にあせもを予防しましょう。



吸水性、通気性の良い服を選びましょう



優しく汗を拭きましょう



汗をかいたらシャワーを浴びましょう



清潔な服に着替えましょう